

## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 88 (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–5-х классах;

– по шестидневной учебной неделе в 6 классах и классах с углубленным изучением математики.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену в 1 и 2 корпусах – 8 ч 00 мин для 1-5 классов, 8 ч 50 мин. для 7-11 классов. Начало уроков во вторую смену – 14 ч 00 мин. Начало уроков в 3 корпусе 8 ч. 20 мин., второй смены нет.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса

Урок	Сентябрь – декабрь		Январь – март	
	1, 2 корпус	3 корпус	1,2 корпус	3 корпус
1	8:00–8:35	8:20–8:55	8:00–8:40	8:20–9:00
2	8:45–9:20	9:05–9:40	8:50–9:30	9:10–9:50
3	9:40–10:15	10:00–10:35	9:50–10:30	10:10–10:50
4	10:35–11:10	10:55–11:30	10:40–11:20	11:10–11:50
5	11:20–11:55	11:40–12:15	11:30–12:10	12:00–12:40

Расписание звонков для 2–11-х классов (корпус 1,2):

Урок	Первая смена	Первая смена	Вторая смена
1	8:00–8:40	8:50–9:30	14:00–14:40
2	8:50–9:30	9:40–10:20	14:50–15:30
3	9:50–10:30	10:40–11:20	15:50–16:30
4	10:50–11:30	11:40–12:20	16:50–17:30
5	11:40–12:20	12:30–13:10	17:40–18:20
6	12:30–13:10	13:20–14:00	18:30–19:10
7	13:20–14:00	14:10–14:50	

Расписание звонков для 2–11-х классов (корпус 3):

Урок	Первая смена
1	8:20–9:00
2	9:10–9:50
3	10:10–10:50
4	11:10–11:50
5	12:00–12:40
6	12:50–13:30
7	13:40–14:20

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.