

утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

школа № 88
города Тюмени

МЕНЮ

на 27 Сентября - 1 Октября 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,20
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	332,42	18,99	26,9	3,57	180/5	54,00
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,71
4	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,45	0,44	10,78	110	11,44
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	57,45	1,66	0,41	10,94	24	1,65
		622,85	24,37	29,69	63,46		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	54,34	0,93	3,05	5,64	60	2,19
2	Гуляш из говядины п/ф	177,31	11,36	13,39	2,8	37/40	51,86
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	3,28	4,91	22,09	150	14,01
4	Напиток тёплый вишневый	61	0,05	0,2	14,63	200/12	9,21
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	49,89	1,63	0,32	11,11	24,6	1,66
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		526,61	18,5	22,08	64,06		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)*	117,4	1,73	7,75	9,48	20/10	11,07
2	Запеканка из творога "Зебра" *	367,15	23,89	14,39	35,61	170	62,09
3	Соус малиновый	24,18	0,06	0,04	5,79	25	4,09
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/15	1,60
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	41,24	1,36	0,23	8,45	20,6	1,15
		589,98	27,04	22,41	69,31		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	114,02	5,39	5,12	11,57	23/15	11,75
2	Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным	181,68	14,39	13,56	7,63	90/5	45,82
3	Рагу овощное (карт. п/ф)*	140,74	2,91	5,54	19,62	150	13,89
4	Чайный микс из вишни, клубники и апельсинов	56,96	0,14	0,08	13,69	200	6,77
5	Хлеб рж-пш "Российский" н	49,02	1,58	0,27	10,07	24,3	1,77
		542,42	24,41	24,57	62,58		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Винегрет с морской капустой с луком зеленым карт.п/ф	122,59	1,1	10,1	6,45	80	12,27
2	Тефтели из говядины /хлеб/*	238	11,2	16,35	11,41	80	46,26
3	Соус сметанный с томатом	25,84	0,45	1,94	3,66	30	3,99
4	Гречка отварная с овощами (м.сл.)	153,52	4,9	4,82	22,57	150	10,15
5	Чайный коктейль из апельсина, винограда и яблока	58,25	0,14	0,07	14,05	200/10/5/5	5,23
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	36,36	1,19	0,23	8,1	18	1,21
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	32,28	1,07	0,18	6,62	16,1	0,89
		666,84	20,05	33,69	72,86		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

ПОДПИС

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(ПОДПИСЬ _____)

Шукешева С.В.

МЕНЮ

на 27 Сентября - 1 Октября 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон пш н)*	180,22	5,49	12,37	11,71	236/10м/15с	20,92
2	Чахохбили "По-школьному"	170,01	13,41	10,6	5,04	60/60	43,53
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	231,28	6	4,69	40,92	160	9,01
4	Чай с шиповником	62,73	0,27	0,11	13,85	200/10	4,40
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	74,86	2,16	0,53	14,25	31,2	2,14
		719,1	27,33	28,3	85,77		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Горячий бутерброд с помидорами сыром (батон пш н)*	100,67	4,4	3,68	12,31	23/20/10	11,11
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	234,57	5,19	8,75	33,86	200/8	19,61
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	39,09	1,29	0,21	8,01	19,5	1,08
		655,43	22,4	25,59	82,16		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом растительным	55,45	0,54	5,09	1,71	30/30/5	7,79
2	Биточки мясные /филе куриное, говядина/	210,85	15,3	13,26	12,34	90	52,95
3	Капуста тушеная	38,03	1,21	1,34	5,09	50	4,08
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	97,38	2,19	3,27	14,73	100	9,34
5	Чай с сахаром и лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/12/7	3,29
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,54
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	35,86	1,18	0,2	7,35	17,9	1,01
		539,16	22,11	23,67	62,75		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	123,97	1,89	6,89	13,48	236/10м	11,53
2	Минтай, запеченный в омлете	206,19	19,61	9,99	2,85	70/30	33,27
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ м.р	266,46	4,36	9	42,25	180	8,49
4	Клубнично-вишневый чай	57,32	0,1	0,12	13,79	200/10/10	7,36
5	Фрукт виноград свежий	79,2	0,66	0,66	16,94	110	17,88
6	Хлеб рж-пш "Российский" н	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,47
		773,54	27,92	26,88	97,61		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	270,02	7,52	10,29	36,47	200/10	21,49
2	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
3	Бискотти шоколадные (Пекарский цех) 70 гр*	368,6	5,67	20,71	39,31	70	20,25
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20,44	0,67	0,11	4,19	10,2	0,56
		857,81	20,94	36,76	109,67		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.

МЕНЮ

на 27 - 28 Сентября 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,20
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	15,84	23,02	2,98	150/5	45,77
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,71
4	Фрукт нектарин свежий	52,8	1,32	0,36	10,68	120	24,96
5	Хлеб рж-пш "Абсолютник"	45,41	1,31	0,32	8,65	19	1,30
		562,02	21,74	25,64	60,48		84,94
Обед							
1	Салат из пекин. капусты с огурцом и кукурузой	68,7	1,24	5,28	3,86	60	12,79
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	183,81	4,86	13,31	10,89	250	28,79
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	167,81	12,47	12,54	6,28	60/5	43,00
4	Картофель запеченный /из отварного/	180,35	3,65	5,36	29,3	160	9,91
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,93
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Абсолютник"	45,84	1,32	0,33	8,73	19,15	1,32
		786,15	25,58	37,32	87,54		104,66
		1 348,17	47,32	62,96	148,02	Итого за день	189,60
Вторник							
Завтрак							
1	Горячий бутерброд с сыром /хл пш батон нар/*	147,14	5,44	8,74	11,64	23/5/15	16,33
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	247,81	5,21	10,2	33,88	200/10	21,44
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		534,05	15,42	22,1	68,29		52,80
Обед							
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	106,95	3,87	7,6	5,78	80	9,86
2	Суп картофельный с макаронами, филе куриным (Ла Хруста)	163,5	7,49	5,29	21,33	250/25	21,67
3	Зразы рубленые из говядины *	227,87	10,93	17,29	12,54	80	42,53
4	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ м.р.	244,84	4,95	10,57	31,62	180	21,52
5	Напиток яблочко - ягодный "Я - Я"	58	0,13		14,1	200/12	6,93
6	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	31,59
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	49,29	1,61	0,32	10,98	24,4	1,64
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		973,05	30,95	41,82	122,68		136,80
		1 507,1	46,37	63,92	190,97	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

Влад
(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник

А
(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.
(подпись)

МЕНЮ

на 29 - 30 Сентября 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)*	117,4	1,73	7,75	9,48	20/10	11,07
2	Запеканка из творога "Зебра" *	367,15	23,89	14,39	35,61	170	62,09
3	Соус малиновый	24,18	0,06	0,04	5,79	25	4,09
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		586,74	26,93	22,39	68,65		79,91
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	7,7	0,49	0,07	1,33	70	6,86
2	Борщ Сибирский со сметаной	101,51	2,03	5,27	14,08	250/10	14,49
3	Плов из говядины	446,51	16,12	23,49	42,98	40/160	64,56
4	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200/15	9,47
5	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,45	0,44	10,78	110	11,44
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	59,67	1,9	0,58	10,89	23,4	1,80
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		802,06	22,45	30,14	111,32		109,69
		1 388,8	49,38	52,53	179,97	Итого за день	189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /батон в/с*	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	245,96	6,26	10,29	31,51	200/10	19,70
3	Клубнично-вишневый чай	57,32	0,1	0,12	13,79	200/10/10	7,36
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Российский" н	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,46
		570,7	13,62	21,7	79,39		67,25
Обед							
1	Салат "Витаминный" *(перец грунтовый)	72,89	0,75	4,78	6,54	60	7,88
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	130,15	2,63	5,52	20,1	250/10	14,69
3	Филе индейки, запеченное с овощами и сыром	210,34	15,17	15,71	5,33	50/15	51,50
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	245,74	6,37	4,98	43,48	170	9,57
5	Компот грушевый с клюквой	64,9	0,17	0,11	15,44	200/12	12,51
6	Фрукт банан свежий	216	3,38	1,13	48,38	225	23,87
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	44,1	1,4	0,23	9,1	17,2	0,95
8	Хлеб рж-пш "Российский" н	38,38	1,24	0,21	7,89	19	1,38
		1 022,5	31,11	32,67	156,26		122,35
		1 593,2	44,73	54,37	235,65	Итого за день	189,60

Повар-бригадир *Марин*
 (подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*
 (подпись)

Мед. работник *Шукешева С.В.*
 (подпись)

Технолог *Шукешева С.В.*
 (подпись)



Утверждаю:

Администрация городского Комбината школьного питания

Центральный

И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

Общественная

школа № 88

города Тюмени

МЕНЮ

на 1 Октября 2021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	270,02	7,52	10,29	36,47	200/10	21,49
2	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
3	Бискотти шоколадные (Пекарский цех) 70 гр*	368,6	5,67	20,71	39,31	70	20,25
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб рж-пш "Баварский" н	44,18	1,3	0,64	7,67	18,8	1,28
		960,3	25,48	44,16	112,02		87,38
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (помидоры, перец грунт.) с масл.раст зеленью	52,37	0,45	5,07	1,52	30/25/5/0,5 з	8,50
2	Суп картофельный с горохом, с гренками*	162,99	6,26	3,59	26,9	200/10	7,10
3	Биточки из говядины*	244,73	15,02	16,76	15,64	90	59,52
4	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	13,72
5	Напиток "Витаминка"	57,76	0,18	0,08	13,81	200/12	10,66
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	1,32	0,26	9	20	1,34
7	Хлеб рж-пш "Баварский" н	47	1,38	0,68	8,16	20	1,38
		853,68	33,4	32,54	114,72		102,22
		1 813,98	58,88	76,7	226,74	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.

(подпись)

МЕНЮ

на 27 Сентября 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Кукуруза вареная в початках	277,5	8,55	3,3	64,65	250	53,20
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	10,88
3	Бутерброд с джемом (хлеб белый б/глут.) Д	97,6	0,42	0,82	22,32	206/20 дж	12,58
4	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/зак. м.р./	78,85	3,49	3,26	6,55	100	18,57
5	Ролл с курицей и овощами (перец грунтовый)	226,87	7,26	11,48	22,88	100	33,30
6	Салат "Калейдоскоп" (перец грунтовой., огурцы св., томаты, кукуруза конс., масло раст.)	109,88	0,93	10,37	3,32	100	15,87
7	Салат из пекин. капусты с огурцом и кукурузой	114,5	2,06	8,8	6,43	100	21,31
8	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	13,02
9	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	183,81	4,86	13,31	10,89	250	28,79
10	Плов из риса с плодами и изюмом /постный/	374,95	5,78	5,84	74,71	220	24,32
11	Омлет запеченный натуральный с маслом	332,41	18,99	26,9	3,57	180/5	54,00
12	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	167,81	12,47	12,54	6,28	60/5	43,00
13	Кролик с рисом и овощами	380,31	14,37	15,74	45,59	35/165	72,36
14	Чахохбили "По-школьному"	170,01	13,41	10,6	5,04	60/60	43,53
15	Пельмени отварные /из говядины/	462,5	18,5	27,75	37	200	69,62
16	Капуста тушеная Диета	114,15	2,78	7,65	8,09	150	7,31
17	Паста с овощами /фасоль, морковь, лук/ пост	314,96	8,98	11,03	45,55	200	23,34
18	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	9,70
19	Компот из вишни	61	0,05	0,2	14,63	200/12	9,31
20	Компот из вишни (б/сахара)	13	0,05	0,2	2,65	200	8,08
21	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,93
22	Сахар фасованный 5гр	20			4,99	1шт/5гр	1,04
23	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02			0,01	1 шт/2 г	2,93
24	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
25	Вода "Святой источник" 0,5л					1шт/0,5 л	31,98
26	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	5,6	6,4	18,6	1шт/200гр	28,99
27	Морс "Агуша" 200 мл	100			26	1шт/200мл	31,46
28	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	55,34
29	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90			20	1шт/200	15,52
30	Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекарский цех) с 16.02.2019г.	276,62	6,81	6,91	49,18	80	21,69
31	Блинчики п/ф со сгущенным молоком	209,98	56	7,6	22,4	80	39,67
32	Булочка "Манхеттен" с маком (Пекарский цех)	373,04	8,17	11,21	58,76	80	19,11
33	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
34	Кекс "Шоколадное чудо" (Пекарский цех) 75 гр	418,53	5,1	24,55	43,62	75	16,90
35	Слойка рубленная с повидлом (Пекарский цех) НОВАЯ 65 гр (с 02.11.2018г)	329,85	3,88	18,62	36,66	65	8,98
36	Творожные конвертики с яблоками и корицей (Пекарский цех)	157,25	4,14	5,16	23,11	50	9,98
37	Фрукт апельсин свежий	86	1,8	0,4	16,2	200	25,74
38	Фрукт виноград свежий	108	0,9	0,9	23,1	150	24,38
39	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	31,59
40	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	6,50
41	Зефир для какао 15 гр	51	0,75		12	1шт/15гр	20,97
42	Зефирюшки 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	8,97
43	Кекс Тортини без начинки в ин. уп. (для школьного питания)	124,04	1,68	6,16	15,68	28	5,83
44	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	40	26,00
45	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50гр	8,58
46	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	1,83	7,35	11,24	21	26,46
47	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	0,24	0,62	6	15	4,49
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	0,38	0,9	5,7	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	45,41	1,31	0,32	8,65	19	1,27
		7 436,2	251,57	303,78	970,78	1 095,64	

Повар-бригадир

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

Технолог

Шукешева С.В.

МЕНЮ

на 28 Сентября 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Кукуруза вареная в початках	277,5	8,55	3,3	64,65	250	53,20
2	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	5,88
3	Ассорти из свежих овощей с маслом растительным (томаты,огурцы,перец грунтовый,масло раст,зелень)	57,63	0,76	5,12	2,4	35/35/25/5	12,78
4	Горячий бутерброд с помидорами сыром (батон пш н)*	100,68	4,4	3,68	12,31	23/20/10	11,11
5	Суп картофельный с макаронами, филе куриным (Ла Хруста)	163,5	7,49	5,29	21,33	250/25	21,67
6	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	247,81	5,21	10,2	33,88	200/10	21,44
7	Рыба запеченная /минтай/ м.р	187,28	21,92	7,12		100	35,11
8	Бедро куриное запеченное	254,84	16,29	20,66		100	36,38
9	Кролик, тушеный с овощами в сметанном соусе	254,11	11,67	19,81	15,36	35/45	75,55
10	Говядина отварная	178,1	15,12	12,97	0,3	50	72,87
11	Зразы рубленые из говядины *	227,87	10,93	17,29	12,54	80	42,53
12	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ м.р.	204,03	4,13	8,81	26,35	150	17,93
13	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	0,26	5,75	43,35	150	29,04
14	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	5,62	4,4	38,36	150	8,44
15	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
16	Напиток из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	6,56
17	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,93
18	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,99
19	Напиток яблочко - ягодный "Я - Я"	58	0,13		14,1	200/12	6,93
20	Сахар фасованный 5гр	20			4,99	1шт/5гр	1,04
21	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02			0,01	1 шт/2 г	2,93
22	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
23	Вода "Ассоль" 0,5л					1 шт/0,5л	20,48
24	Вода артезианская питьевая н/г 0,33л					1шт/0,33 л	18,16
25	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	5,6	6,4	18,6	1шт/200гр	28,99
26	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	6	5	9,4	1шт/200мл	22,31
27	Морс "Агуша" 200 мл	100			26	1шт/200мл	31,46
28	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	55,34
29	Сок "Агуша" 200 мл	100			24	1шт/200мл	31,15
30	Блинчики п/ф с фруктово-ягодным джемом	209,98	56	7,6	22,4	80	38,45
31	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) МР 85 гр	334,02	6,44	10,58	52,52	85	7,86
32	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
33	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр буфет	316,32	7,35	15,97	34,9	60	15,39
34	Коржик "Молочный" (Пекарский цех) 75 гр	307,34	4,98	9,02	50,74	75	6,85
35	Песочное пирожное "Сластена"(Пекарский цех)	335,72	4,76	17,46	40,9	75	17,52
36	Турбинка песочная (Пекарский цех) 75 гр молоко 2,5%	342,93	4,38	15,22	46,95	75	9,77
37	Фрукт банан свежий	216	3,38	1,13	48,38	225	23,87
38	Фрукт виноград свежий	108	0,9	0,9	23,1	150	24,38
39	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	31,59
40	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,45	0,44	10,78	110	11,44
41	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	2,5	4,5	26	1 шт/40 гр	14,30
42	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	24,80
43	Зефирная косичка 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	15,38
44	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50гр	8,58
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1,89	4,5	16,2	1шт/30гр	31,52
46	Шоколад "Победа" 25 гр.	132,5	1,25	7,75	14,5	1шт/25гр	31,15
47	Шоколад мини Молочный 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,66
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	0,24	0,62	6	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	1,32	0,26	9	20	1,34
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,04
		6 921,03	242,18	257,13	955,71	1 060,38	

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукушева С.В.

МЕНЮ

на 29 Сентября 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Печенье сахарное ТОПЛЕННОЕ МОЛОЧКО в инд упр.	181,2	2,96	6,44	27,72	40	6,76
2	Говядина отварная с зеленым горошком	184,1	15,59	13	1,28	50/15	76,84
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	10,88
4	Бутерброд с джемом (хлеб белый б/глут.) Д	97,6	0,42	0,82	22,32	206/20 дж	12,58
5	Бутерброд с маслом сливочным (хлеб "Абсолют" рж.-пшен.)	114	1,48	7,59	9,24	20/10	10,86
6	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, лук зел.) с маслом	107,65	0,83	10,13	2,62	45/45/10/1	15,09
7	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,66	0,12	2,28	60	7,84
8	Салат из свеклы с соевым соусом	102,69	1,1	8,44	5,37	100	9,35
9	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	13,02
10	Борщ Сибирский со сметаной	101,51	2,03	5,27	14,08	250/10	14,49
11	Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным*	433,15	25,25	16,09	46,81	170/20	70,33
12	Горбуша запеченная	169,62	19,48	8,13	3,31	80	63,29
13	Бедро куриное запеченное	254,84	16,29	20,66		100	36,38
14	Кролик с овощами, запеченный в фольге	261,15	17,11	13,7	17,09	175	107,68
15	Биточки мясные /филе куриное, говядина/	210,85	15,3	13,26	12,34	90	52,95
16	Плов из говядины	446,51	16,12	23,49	42,98	40/160	64,56
17	Булгур с овощами	242,7	5,81	9,62	35,71	150	13,61
18	Гречка вязкая /постная/	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,54
19	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	0,26	5,75	43,35	150	29,04
20	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	5,62	4,4	38,36	150	8,44
21	Смесь "Европейская" припущенная (капуста цв, брокколи, морковь, фасоль струч., масло р, соль)	72,96	3,06	3,82	6,44	100	20,76
22	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200/15	9,47
23	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,99
24	Сахар фасованный 5гр	20			4,99	1шт/5гр	1,04
25	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02			0,01	1 шт/2 г	2,93
26	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
27	Вода "Святой источник" 0,5л					1шт/0,5 л	31,98
28	Вода артезианская питьевая н/г 0,33л					1шт/0,33 л	18,16
29	Морс "Агуша" 200 мл	100			26	1шт/200мл	31,46
30	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	55,34
31	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90			20	1шт/200	15,52
32	Блинчики п/ф с фруктово-ягодным джемом	209,98	56	7,6	22,4	80	38,45
33	Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех) МР 75 гр	245,18	4,22	6,67	41,64	75	14,36
34	Булочка "Манхеттен" с маком (Пекарский цех)	373,04	8,17	11,21	58,76	80	19,11
35	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
36	Кекс "Городской" (Пекарский цех) 75 гр (с 13.04.2018г.)	344,67	4,3	17,04	42,95	75	16,09
37	Пирожное "Снежок" (Пекарский цех)	337,38	3,96	17,36	41,21	75	14,51
38	Язычки песочные "Баунти"(Пекарский цех)	239,17	4,61	9,35	36,13	50	8,77
39	Фрукт виноград свежий	108	0,9	0,9	23,1	150	24,38
40	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	31,59
41	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,45	0,44	10,78	110	11,44
42	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	2,5	4,5	26	1 шт/40 гр	14,30
43	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	24,80
44	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	0,75		12	1шт/15гр	19,23
45	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	23,40
46	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1,89	4,5	16,2	1шт/30гр	31,52
47	Шоколад мини Молочный 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,66
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	0,24	0,62	6	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	102,4	3,26	1	18,68	40	3,09
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	80	2,64	0,44	16,4	40	2,22
		7 121,9	269,99	281,01	917,02		1 167,43

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукушева С.В.

МЕНЮ

на 30 Сентября 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Кукуруза вареная в початках	277,5	8,55	3,3	64,65	250	53,20
2	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, маслом растительным	67,55	1	5,18	3,45	90/5/5	14,17
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	10,88
4	Бутерброд с джемом (хлеб белый б/глут.) Д	97,6	0,42	0,82	22,32	206/20 дж	12,58
5	Икра кабачковая /промышленного производства/	78	1,2	4,7	7,7	100	16,16
6	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	100,23	0,67	10,09	1,76	90/10/1	11,04
7	Салат "Витаминный" *(перец грунтовый)	121,48	1,25	7,97	10,9	100	13,13
8	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	13,02
9	Рассольник Ленинградский со сметаной	130,15	2,63	5,52	20,1	250/10	14,69
10	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	245,96	6,26	10,29	31,51	200/10	19,70
11	Вареники с картофелем отварные с маслом подсолнечным, зеленью	397,43	8,55	14,63	58,14	200/10/1	33,34
12	Кролик под соусом "Бешамель"	324,16	23,5	22,04	7,77	135	118,74
13	Люля-кебаб из куриного филе	148,58	14,34	9,94	7,56	90	41,24
14	Филе индейки, запеченное с овощами и сыром	210,34	15,17	15,71	5,33	50/15	51,50
15	Говядина отварная	178,1	15,12	12,97	0,3	50	72,87
16	Макаронные изделия кукурузные отварные (безглут.)	44,95		5		150	30,37
17	Рагу овощное*	140,74	2,91	5,54	19,62	150	10,43
18	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ м.р	222,05	3,63	7,5	35,21	150	7,08
19	Компот грушевый (без сахара)	18,8	0,16	0,12	4,12	200	9,59
20	Компот грушевый с клюквой	64,9	0,17	0,11	15,44	200/12	12,51
21	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,99
22	Сахар фасованный 5гр	20			4,99	1шт/5гр	1,04
23	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02			0,01	1 шт/2 г	2,93
24	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
25	Чайный микс из вишни, клубники и апельсинов	56,96	0,14	0,08	13,69	200	6,77
26	Вода артезианская питьевая н/г 0,33л					1шт/0,33 л	18,16
27	Компот "Агуша" 200 мл	100			24	1шт/200мл	40,77
28	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	6	5	9,4	1шт/200мл	22,31
29	Морс "Агуша" 200 мл	100			26	1шт/200мл	31,46
30	Бисквитный рулет "Фруктовый" (Пекарский цех) с 16.02.2019	266,54	5,26	4,06	52,88	80	14,72
31	Блинчики п/ф с фруктово-ягодным джемом	209,98	56	7,6	22,4	80	38,45
32	Кекс "Столичный" (Пекарский цех) (с 13.04.2018г)	371,9	4,65	18,38	46,33	75	17,36
33	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	14,21
34	Улитка сдобная с маком (Пекарский цех)	352,16	6,71	9,32	59,48	80	19,66
35	Фрукт апельсин свежий	86	1,8	0,4	16,2	200	25,74
36	Фрукт банан свежий	216	3,38	1,13	48,38	225	23,87
37	Фрукт виноград свежий	108	0,9	0,9	23,1	150	24,38
38	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	31,59
39	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,45	0,44	10,78	110	11,44
40	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	2,5	4,5	26	1 шт/40 гр	14,30
41	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	24,80
42	Зефирюшки 15 гр	51	0,75		12	15	19,23
43	Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания)	142,52	1,83	7,33	17,32	33	8,26
44	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	23,40
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1,89	4,5	16,2	1шт/30гр	31,52
46	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	114	1,5	2,4	11,5	20	14,31
47	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	0,24	0,62	6	15	4,49
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	0,38	0,9	5,7	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Российский" н	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,40
		6 436,74	222,88	238,98	896,82	1 066,81	

Повар-бригадир

(подпись)

экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.

МЕНЮ

на 1 Октября 2 021 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Кукуруза вареная в початках	277,5	8,55	3,3	64,65	250	53,20
2	Нарезка из свежих овощей (помидоры, перец грунт.) с масл. раст. зеленью	62,18	0,9	5,15	3,07	70/25/5/1	13,90
3	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	90,57	1,55	5,08	9,39	100	3,66
4	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	100,23	0,67	10,09	1,76	90/10	11,04
5	Дынные ломтики					200	29,95
6	Суп картофельный с горохом, гречками*	191,93	7,45	4,42	31,19	250/10	8,57
7	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	270,02	7,52	10,29	36,47	200/10	21,49
8	Рыба запеченная /минтай/ м.р	187,28	21,92	7,12		100	35,11
9	Котлеты рубленые из кролика, запеченные с соусом молочным.*	131,31	7,63	8,54	5,92	50	45,19
10	Филе индейки, запеченное с овощами и сыром	197,26	13,86	14,84	5,33	45/15	47,22
11	Биточки из говядины*	244,73	15,02	16,76	15,64	90	59,52
12	Гуляш из говядины п/ф	200,77	12,89	15,16	3,15	42/50	58,85
13	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	13,72
14	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	9,70
15	Рис отварной с кукурузой и зеленым горошком /постный/	161,68	2,82	5,86	24,42	150	11,49
16	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	10,00
17	Напиток "Витаминка"	57,76	0,18	0,08	13,81	200/12	10,66
18	Напиток из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	6,56
19	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,93
20	Сахар фасованный 5гр	20			4,99	1шт/5гр	1,04
21	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02			0,01	1 шт/2 г	2,93
22	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
23	Вода "Ассоль" 0,5л					1 шт/0,5л	20,48
24	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	6	5	9,4	1шт/200мл	22,31
25	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	55,34
26	Сок "Агуша" 200 мл	100			24	1шт/200мл	31,15
27	Блинчики п/ф с фруктово-ягодным джемом	209,98	56	7,6	22,4	80	38,45
28	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
29	Кекс творожный (Пекарский цех) 75 гр	327,1	6,93	14,41	41,69	75	17,29
30	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр буфет	316,32	7,35	15,97	34,9	60	15,39
31	Печенье овсяное "Изюминка" (пекарский цех) 50гр.	250,3	4,25	9,15	37,66	50	10,37
32	Рогалик слоеный со сгущенным молоком (Пекарский цех)	291,39	4,98	15,09	34	70	8,87
33	Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех)	286,08	7,49	7,32	50,01	80	22,68
34	Улитка сдобная с корицей (Пекарский цех)	345,98	6,44	8,39	59,74	80	18,83
35	Фрукт апельсин свежий	86	1,8	0,4	16,2	200	25,74
36	Фрукт банан свежий	216	3,38	1,13	48,38	225	23,87
37	Фрукт виноград свежий	108	0,9	0,9	23,1	150	24,38
38	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	6,50
39	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	24,80
40	Зефирная косичка 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	15,38
41	Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания)	142,52	1,83	7,33	17,32	33	8,26
42	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	40	26,00
43	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38	22,71
44	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1,89	4,5	16,2	1шт/30гр	31,52
45	Шоколад "Победа" 25 гр.	132,5	1,25	7,75	14,5	1шт/25гр	31,15
46	Шоколад мини Молочный 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,66
47	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	0,24	0,62	6	15	4,49
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	0,38	0,9	5,7	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	1,32	0,26	9	20	1,34
50	Хлеб рж-пш "Баварский" н	47	1,38	0,68	8,16	20	1,35
		6 714,84	237,95	240,59	949,88	1 010,71	

Повар-бригадир

Рябенко
(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник

А
(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.
(подпись)