



Утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Мерзляк*

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 4 - 8 Октября 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	109,04	1,46	7,47	8,98	17х/10м	10,31
2	Сырники из творога п/ф	288,24	24,99	8,83	27,93	130	64,59
3	Соус вишневый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,49
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,22	1,2	0,2	7,43	18,1	1,01
		493,23	27,66	16,55	59,09		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом растительным	53,05	0,43	5,07	1,33	20/30/5	6,48
2	Ежики мясные запеченные с соусом сметанно-томатным	191,53	9,58	12,95	11,17	60/30	43,14
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	3,28	4,91	22,09	150	14,01
4	Чай с сахаром и лимоном	49,71	0,05	0,01	12,13	200/12/5	2,86
5	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,45	0,44	10,78	110	11,44
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	40,04	1,16	0,28	7,62	16,8	1,15
		574,94	16,31	23,88	73,96		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	51	0,39	5,05	1,05	60	6,32
2	Фарфале из филе индейки в соусе из томатов и сыром 2В	297,25	14,39	8,43	41,4	200	37,11
3	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	58	0,13		14,1	200/12	6,93
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	46,37	1,47	0,24	9,57	18,4	1,00
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		591,87	21,72	17,06	88,04		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	123,97	1,89	6,89	13,48	236/10м	11,53
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	358,51	22,95	28,17	3,26	180	60,41
3	Компот тёплый из персика и яблока с/м	59,5	0,16	0,06	14,39	200/12	6,33
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	62,04	2,05	0,34	12,72	31	1,73
		604,02	27,05	35,46	43,85		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат из пекин. капусты с огурцом и кукурузой	68,7	1,24	5,28	3,86	60	12,79
2	Бефстроганов из филе индейки	132,75	12,53	7,66	6,62	45/50	42,14
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	3,28	4,91	22,09	150	14,01
4	Напиток тёплый "Вкус лета" из ягод	59,5	0,15	0,14	14,15	200/12	8,06
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,54
6	Хлеб рж-пш "Баварский" н	49,64	1,46	0,72	8,62	21,2	1,46
		507,86	20,29	19,21	64,68		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.



утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Маслов*

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 4 - 8 Октября 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Салат "Каприз" (капуста пек., яблоко св., перец сл., лук зел., масло растит.) грунт.	80,61	1,54	6,03	5,12	85	18,04
2	Плов из индейки	437,3	18,07	18,85	49,17	50/200	55,10
3	Чайный Дюшес	47,06	0,06	0,05	11,53	200	4,94
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	35,5	1,17	0,2	7,28	17,7	1,00
		643,31	22,2	25,35	81,94		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом с сыром (хл. пш.вит. "Здоровье" н)*	164,59	4,86	11,59	9,52	20х/10м/13с	19,53
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,71	6,68	8,02	29,04	200/5	21,37
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	49,1	1,42	0,35	9,35	20,5	1,40
		627,15	20,04	25,61	77,61		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20 д/10	16,37
2	Каша "Дружба" на молоке с маслом	239,88	7,08	9,06	32,38	200/6	22,96
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Фрукт апельсин свежий	86	1,8	0,4	16,2	200	25,74
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	35,14	1,16	0,19	7,2	17,6	0,97
		643,09	15,53	20,54	96,74		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	84,4	2	7,42	2,25	60	9,64
2	Плов из говядины	446,01	16,11	23,48	42,9	40/160	64,40
3	Чай с шиповником	62,73	0,27	0,11	13,85	200/10	4,40
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	22,95	0,76	0,13	4,71	11,5	0,64
		658,93	20,5	31,36	72,55		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Здоровье" н)	123,8	6,45	6,4	9,4	20/20	14,92
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	273,51	5,71	8,31	43,01	200/7	19,16
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб рж-пш "Баварский" н	53,75	1,58	0,78	9,33	22,9	1,56
		728,56	24,73	28,01	90,31		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
«Комбинат школьного питания
«Центральный»
Гарасов И.Н. _____

Директор

на 4 - 5 Октября 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомоллова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.

(подпись)



Утверждаю:

Администрация городского Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Маслов*

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 6 - 7 Октября 2021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон пш н)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	16,37
2	Каша "Дружба" на молоке с маслом	233,26	7,07	8,34	32,37	200/5	22,04
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,45	0,44	10,78	110	11,44
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		605,03	14,26	19,88	91,9		64,87
Обед							
1	Салат "Витаминный" *(перец грунтовый)	85,03	0,88	5,58	7,63	70	9,19
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/м.раст.	150,76	9,39	5,66	15,01	250/30	28,92
3	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	332,36	17,66	19,14	22,22	50/150	75,02
4	Кисель из вишни	98,57	0,05	0,16	24,13	200/15	9,22
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	61,74	1,96	0,32	12,74	24,5	1,33
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
		766,46	31,19	31,07	89,52		124,73
		1 371,49	45,45	50,95	181,42	Итого за день	189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /батон в/с*	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	328,64	21,04	25,83	2,99	165	55,38
3	Компот тёплый из персика и яблока с/м	59,5	0,16	0,06	14,39	200/12	6,33
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
		653,16	28,41	37,17	50,96		101,49
Обед							
1	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	58,15	0,61	5,11	2,09	55/5	8,11
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной	81,97	1,63	3,79	11,58	200/5	8,61
3	Чахохбили "По-школьному" из индейки	171,56	13,95	10,92	4,2	50/50	47,13
4	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	9,70
5	Компот грушевый с клюквой	64,9	0,17	0,11	15,44	200/12	12,51
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	45,91	1,46	0,24	9,47	18,2	0,99
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		606,56	22,35	25,29	72,66		88,11
		1 259,72	50,76	62,46	123,62	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.

(подпись)



Утверждаю:

Согласовано:

Административное управление Комбинат школьного питания

Центральный

Л.Н.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 8 - 9 Октября 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Здоровье" н)	87,5	4,04	3,45	9,37	20/10	8,41
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	293,37	5,74	10,49	43,06	200/10	21,91
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб рж-пш "Баварский" н	41,77	1,23	0,6	7,25	17,8	1,22
		700,14	22	27,06	88,25		75,90
Обед							
1	Салат из свежей капусты с огурцом и маслом растительным	52,9	0,9	3,05	5,34	60	2,65
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	138,95	5,2	7,97	14,26	250/10/10	25,48
3	Горбуша, запеченная в омлете	204,52	20,06	12,03	2,85	70/30	63,08
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	3,7	5,4	35,3	150	11,98
5	Компот из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	7,60
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,54
7	Хлеб рж-пш "Баварский" н	47	1,38	0,68	8,16	20	1,37
		784,73	33,91	29,69	95,43		113,70
		1 484,87	55,91	56,75	183,68	Итого за день	189,60
Суббота							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,20
2	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	245,96	6,26	10,29	31,51	200/10	19,70
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	31,59
5	Хлеб рж-пш "Российский" н	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,46
		586,83	13,67	14,69	99,17		73,91
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом, зеленью	107,83	0,94	10,15	2,9	50/50/10/1	13,65
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	130,15	2,63	5,52	20,1	250/10	14,69
3	Котлета мясная /говядина, свинина/*	241,39	13,99	16,65	15,64	90	52,47
4	Овощное рагу	198,02	20,15	9,29	20,31	180	19,56
5	Напиток "Тюменский туесок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	12,11
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	58,32	1,85	0,57	10,64	22,78	1,76
7	Хлеб рж-пш "Российский" н	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,45
		833,71	41,03	42,49	91,42		115,69
		1 420,54	54,7	57,18	190,59	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.

(подпись)

МЕНЮ

на 4 Октября 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Кукуруза вареная в початках	277,5	8,55	3,3	64,65	250	53,20
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	10,88
3	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	109,04	1,46	7,47	8,98	17х/10м	10,31
4	Икра кабачковая /промышленного производства/	78	1,2	4,7	7,7	100	16,16
5	Нарезка из свежих овощей "Лучик"(огурцы, перец грунтовый) с маслом растит.	51	0,46	5,06	1,33	80	9,10
6	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом растительным	105,65	0,81	10,13	2,57	45/45/10	12,14
7	Салат "Каприз" (капуста пек., яблоко св., перец сл., лук зел., масло растит.) грунт.	94,83	1,81	7,1	6,03	100	21,23
8	Сыр российский /порционный/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	13,02
9	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	94,73	2,14	5,33	12,09	250/10	10,21
10	Сырники из творога п/ф с соусом вишневым	325,91	25,01	8,92	37,08	130/30	69,44
11	Рыба припущенная (горбуша)	115,22	19,44	3,36	0,52	80	63,72
12	Плов из индейки	437,3	18,07	18,85	49,17	50/200	55,10
13	Бифштекс "По -домашнему" с маслом /филе куриное, говядина/	208,2	12,87	15,17	11,38	90/5	48,33
14	Пельмени отварные /из говядины/	462,5	18,5	27,75	37	200	69,62
15	Булгур с овощами	242,7	5,81	9,62	35,71	150	13,61
16	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	5,62	4,4	38,36	150	8,44
17	Паста с овощами /фасоль, морковь, лук/ пост	314,96	8,98	11,03	45,55	200	23,34
18	Смесь "Европейская" припущенная (капуста цв, брокколи, морковь, фасоль струч., масло р, соль)	72,96	3,06	3,82	6,44	100	20,76
19	Компот грушевый (без сахара)	18,8	0,16	0,12	4,12	200	9,59
20	Напиток брусничный	59,5	0,18	0,13	14,03	200/12	15,93
21	Сахар фасованный 5гр	20			4,99	1шт/5гр	1,04
22	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02			0,01	1 шт/2 г	2,93
23	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
24	Чайный микс из вишни, клубники и апельсина	56,96	0,14	0,08	13,69	200	6,77
25	Чайный микс из вишни, клубники и апельсина диета 9	8,96	0,14	0,08	1,72	200	5,64
26	Вода "Ассоль" 0,5л					1 шт/0,5л	20,48
27	Коктейль молочный "Топтыжка"					1шт/200гр	28,99
28	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	55,34
29	Сок "Агуша" 200 мл	100			24	1шт/200мл	31,15
30	Бисквитный рулет "Фруктовый" (Пекарский цех) с 16.02.2019	266,54	5,26	4,06	52,88	80	14,72
31	Блинчики п/ф с фруктово-ягодным джемом	209,98	56	7,6	22,4	80	38,45
32	Гребешок с маком (Пекарский цех) МР 85 гр	336,09	6,8	12,3	48,62	85	9,60
33	Кекс "Шоколадное чудо" (Пекарский цех) 75 гр	418,53	5,1	24,55	43,62	75	16,90
34	Печенье "Карамелька"(Пекарский цех)	218,05	4,4	5,45	40,21	55	11,92
35	Фрукт апельсин свежий	86	1,8	0,4	16,2	200	25,74
36	Фрукт банан свежий	216	3,38	1,13	48,38	225	23,87
37	Фрукт виноград свежий	108	0,9	0,9	23,1	150	24,38
38	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	2,5	4,5	26	1 шт/40 гр	14,30
39	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	24,80
40	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	0,75		12	1шт/15гр	19,23
41	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	23,40
42	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50гр	8,58
43	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	22,71
44	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1,89	4,5	16,2	1шт/30гр	31,52
45	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	1,83	7,35	11,24	21	26,46
46	Шоколад мини Молочный 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,66
47	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	0,24	0,62	6	15	4,49
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	0,38	0,9	5,7	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,03
		6 779,77	246,79	250,79	952,96		1 062,24

Повар-бригадир

Павел
 (подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

А
 (подпись)

Технолог

Шукешева
 (подпись) Шукешева С.В.

МЕНЮ

на 5 Октября 2 021 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Бутерброд с маслом с сыром (хл. пш.вит. "Здоровье" н)*	164,6	4,86	11,59	9,52	20х10с/13	19,53
2	Винегрет овощной с луком зеленым	123,97	1,18	10,14	6,41	100	14,83
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, лук репка) с маслом	109,75	0,95	10,15	3,39	45/45/10/1	12,54
4	Ролл с курицей и овощами (перец грунтовый)	226,87	7,26	11,48	22,88	100	33,30
5	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	13,02
6	Суп-пюре из картофеля с гренками*	222,18	6,58	6,52	34,02	250/10	15,59
7	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,71	6,68	8,02	29,04	200/5	21,37
8	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным 9 диета	213,63	7,26	8,19	27,9	200/5	20,84
9	Горбуша, запеченная в омлете с маслом сливочным	190,62	15,26	13,03	2,26	50/30/5	51,63
10	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	214,03	14,39	17,16	7,63	90/5	46,47
11	Пельмени отварные /из курицы/	444	129,5	12,95	51,8	200	66,66
12	Ежики мясные запеченные с соусом сметанно-томатным	191,53	9,58	12,95	11,17	60/30	43,14
13	Капуста тушеная Диета	114,15	2,78	7,65	8,09	150	7,31
14	Картофель отварной постный	162,7	3	5,84	24,45	150	4,35
15	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	0,26	5,75	43,35	150	29,04
16	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	9,70
17	Компот из персика с/м	59,25	0,23	0,03	14,35	200/12	7,83
18	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
19	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,99
20	Сахар фасованный 5гр	20			4,99	1шт/5гр	1,04
21	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02			0,01	1 шт/2 г	2,93
22	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
23	Вода артезианская питьевая н/г 0,33л					1шт/0,33 л	18,16
24	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	6	5	9,4	1шт/200мл	22,31
25	Морс "Агуша" 200 мл	100			26	1шт/200мл	31,46
26	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	55,34
27	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90			20	1шт/200	15,52
28	Блинчики п/ф с фруктово-ягодным джемом	209,98	56	7,6	22,4	80	38,45
29	Бублик с изюмом (Пекарский цех) МР 70гр	297,65	5,84	8,68	48,19	70	9,86
30	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) МР 85 гр	334,02	6,44	10,58	52,52	85	7,86
31	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
32	Пряник с цукатами (Пекарский цех)	301,03	3,57	13,91	39,96	60	11,22
33	Ромовая баба (Пекарский цех) МР с 24.04.2018г.	372,95	5,69	10,39	63,34	100	13,63
34	Улитка сдобная с корицей (Пекарский цех)	345,98	6,44	8,39	59,74	80	18,83
35	Фрукт банан свежий	216	3,38	1,13	48,38	225	23,87
36	Фрукт виноград свежий	108	0,9	0,9	23,1	150	24,38
37	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	31,59
38	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,45	0,44	10,78	110	11,44
39	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	6,50
40	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	24,80
41	Зефир для какао 15 гр	51	0,75		12	1шт/15гр	20,97
42	Зефирная косичка 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	15,38
43	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	40	26,00
44	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38	22,71
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1,89	4,5	16,2	1шт/30гр	31,52
46	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	114	1,5	2,4	11,5	20	14,31
47	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	0,24	0,62	6	15	4,49
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	0,38	0,9	5,7	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,54
50	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,8	1,38	0,34	9,1	20	1,35
		7 088,68	337,79	252,35	993,4	982,05	

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.

МЕНЮ

на 6 Октября 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Говядина отварная с зеленым горошком	184,1	15,59	13	1,28	50/15	76,84
2	Кукуруза вареная в початках	277,5	8,55	3,3	64,65	250	53,20
3	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	5,88
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	10,88
5	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон пш н)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	16,37
6	Салат "Витаминный" *(перец грунтовый)	121,48	1,25	7,97	10,9	100	13,13
7	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук репч., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	147,25	3,65	12,38	5,13	100	11,45
8	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	13,02
9	Уха "Рыбачья" с горбушей /филе/м.раст.	150,76	9,39	5,66	15,01	250/30	28,92
10	Каша "Дружба" на молоке с маслом	239,88	7,08	9,06	32,38	200/6	22,96
11	Горбуша, запеченная с сыром, маслом	239,86	21,68	14,86	3,55	80/5	73,50
12	Фарфале из филе индейки в соусе из томатов и сыром	296,6	14,37	8,42	41,31	200	37,11
13	Филе индейки "По-тюменски"	213,26	19,49	15,19	3,46	80	63,16
14	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	332,36	17,66	19,14	22,22	50/150	75,02
15	Картофельные дольки запеченные (постные)	162,7	3	5,84	24,45	150	4,35
16	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	29,04
17	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
18	Кисель из вишни	98,57	0,05	0,16	24,13	200/15	9,22
19	Компот из вишни (б/сахара)	13	0,05	0,2	2,65	200	8,08
20	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	58	0,13		14,1	200/12	6,93
21	Сахар фасованный 5гр	20			4,99	1шт/5гр	1,04
22	Сливки 10 гр/в инд. уп./	12	0,28	1	0,44	1 шт/10 г	5,85
23	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02			0,01	1 шт/2 г	2,93
24	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
25	Вода "Ассоль" 0,5л					1 шт/0,5л	20,48
26	Вода "Святой источник" 0,5л					1шт/0,5 л	31,98
27	Коктейль молочный "Топтыжка"					1шт/200гр	28,99
28	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	55,34
29	Сок "Агуша" 200 мл	100			24	1шт/200мл	31,15
30	Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекарский цех) с 16.02.2019г.	276,62	6,81	6,91	49,18	80	21,69
31	Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех) МР 75 гр	245,18	4,22	6,67	41,64	75	14,36
32	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
33	Кекс черемуховый (Пекарский цех) 50 гр	167,28	3,42	4,06	34,5	50	20,87
34	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр буфет	316,32	7,35	15,97	34,9	60	15,39
35	Улитка сдобная с корицей (Пекарский цех)	345,98	6,44	8,39	59,74	80	18,83
36	Фрукт апельсин свежий	86	1,8	0,4	16,2	200	25,74
37	Фрукт банан свежий	216	3,38	1,13	48,38	225	23,87
38	Фрукт виноград свежий	108	0,9	0,9	23,1	150	24,38
39	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	2,5	4,5	26	1 шт/40 гр	14,30
40	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	24,80
41	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	0,75		12	1шт/15гр	19,23
42	Кекс Тортини без начинки в ин. уп. (для школьного питания)	124,04	1,68	6,16	15,68	28	5,83
43	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	23,40
44	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38	22,71
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1,89	4,5	16,2	1шт/30гр	31,52
46	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	1,83	7,35	11,24	21	26,46
47	Шоколад "Победа" 25 гр.	132,5	1,25	7,75	14,5	1шт/25гр	31,15
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	0,38	0,9	5,7	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябиноушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,03
		6 456,6	193,78	231,46	918,49	1 150,93	

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.

МЕНЮ

на 7 Октября 2 021 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	10,88
2	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	11,44
3	Ролл с курицей и овощами (перец грунтовый)	226,87	7,26	11,48	22,88	100	33,30
4	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	140,67	3,33	12,37	3,75	100	16,07
5	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	13,02
6	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной	143,58	5,14	7,87	15,64	250/10/10	25,50
7	Омлет натуральный, запеченный с сыром	358,51	22,95	28,17	3,26	180	60,41
8	Минтай запеченный	207,32	22,54	7,19	4,13	100	35,33
9	Чахохбили "По-школьному" из индейки	171,56	13,95	10,92	4,2	50/50	47,13
10	Пельмени отварные /из говядины/	462,5	18,5	27,75	37	200	69,62
11	Плов из говядины	446,01	16,11	23,48	42,9	40/160	64,40
12	Капуста тушеная Диета	114,15	2,78	7,65	8,09	150	7,31
13	Картофель отварной	150,26	3,05	4,41	24,52	150	8,20
14	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	0,26	5,75	43,35	150	29,04
15	Рис припущенный с овощами /постный/	219,76	3,63	7,25	35,21	150	7,03
16	Смесь "Европейская" припущенная (капуста цв, брокколи, морковь, фасоль струч., масло р, соль)	72,96	3,06	3,82	6,44	100	20,76
17	Компот грушевый с клюквой	64,9	0,17	0,11	15,44	200/12	12,51
18	Компот грушевый с клюквой (без сахара)	16,9	0,17	0,11	3,46	200/12	11,38
19	Напиток из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	6,56
20	Сахар фасованный 5гр	20			4,99	1шт/5гр	1,04
21	Сливки 10 гр/в инд. уп./	12	0,28	1	0,44	1 шт/10 г	5,85
22	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02			0,01	1 шт/2 г	2,93
23	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
24	Чай с шиповником	62,73	0,27	0,11	13,85	200/10	4,40
25	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	6	5	9,4	1шт/200мл	22,31
26	Морс "Агуша" 200 мл	100			26	1шт/200мл	31,46
27	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	55,34
28	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90			20	1шт/200	15,52
29	Блинчики п/ф с фруктово-ягодным джемом	209,98	56	7,6	22,4	80	38,45
30	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) МР 80 гр	297,56	6,77	11,83	39,99	80	10,07
31	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
32	Коржик "Детский" (Пекарский цех)	363,87	6	11,38	58,38	75	9,60
33	Лепешка "Сметанная" (Пекарский цех) МР 80 гр сметана 15%	300,91	6,48	9,58	49,15	80	8,24
34	Печенье овсяное "Изюминка" (пекарский цех) 50гр.	250,3	4,25	9,15	37,66	50	10,37
35	Пряник песочный (Пекарский цех) 50 гр	274,47	2,93	14,56	32,46	50	6,15
36	Яблоко печеное с сахаром	139,84	0,48	0,48	32,6	115	14,79
37	Фрукт апельсин свежий	86	1,8	0,4	16,2	200	25,74
38	Фрукт банан свежий	216	3,38	1,13	48,38	225	23,87
39	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	31,59
40	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	6,50
41	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	24,80
42	Зефирная косичка 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	15,38
43	Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания)	142,52	1,83	7,33	17,32	33	8,26
44	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	40	26,00
45	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50гр	8,58
46	Шоколад "Победа" 25 гр.	132,5	1,25	7,75	14,5	1шт/25гр	31,15
47	Шоколад мини Молочный 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,66
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	0,24	0,62	6	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябиноушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,02
		6 999,63	247,61	273,8	914,8		970,55

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.

МЕНЮ

на 8 Октября 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Говядина отварная с зеленым горошком	184,1	15,59	13	1,28	50/15	76,84
2	Кукуруза вареная в початках	277,5	8,55	3,3	64,65	250	53,20
3	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Здоровье" н)	123,79	6,45	6,4	9,4	20/20	14,92
4	Икра кабачковая /промышленного производства/	78	1,2	4,7	7,7	100	16,16
5	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, маслом растительным	67,55	1	5,18	3,45	90/5/5	14,16
6	Салат "Славянский" (капуста белокач. св., перец сл., яйцо, горошек зел., лук репч., масло растит.)	136,56	3,33	11,81	4,11	100	17,52
7	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	138,95	5,2	7,97	14,26	250/10/10	25,48
8	Каша кукурузная с персиком (Безмолоч., безглют.)	115,55	2,13	0,44	25,01	200	12,65
9	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	273,51	5,71	8,31	43,01	200/10	19,16
10	Горбуша, запеченная в омлете	204,52	20,06	12,03	2,85	70/30	63,08
11	Чахохбили "По-школьному" из индейки	171,56	13,95	10,92	4,2	50/50	47,13
12	Биточек рубленый/ говядина, свинина/ *	248,72	14,15	17,42	15,64	90	53,74
13	Мед цветочный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	9,23
14	Картофель отварной постный	162,7	3	5,84	24,45	150	4,35
15	Паста с овощами /фасоль, морковь, лук/ пост	314,96	8,98	11,03	45,55	200	23,34
16	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	9,70
17	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	3,7	5,4	35,3	150	11,98
18	Напиток из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	6,56
19	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,93
20	Сахар фасованный 5гр	20			4,99	1шт/5гр	1,04
21	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02			0,01	1 шт/2 г	2,93
22	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
23	Вода "Святой источник" 0,5л					1шт/0,5 л	31,98
24	Коктейль молочный "Топтыжка"					1шт/200гр	28,99
25	Компот "Агуша" 200 мл	100			24	1шт/200мл	40,77
26	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	55,34
27	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90			20	1шт/200	15,52
28	Блинчики п/ф с фруктово-ягодным джемом	209,98	56	7,6	22,4	80	38,45
29	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 80 гр масло сл.	310,37	6,06	9,63	48,86	80	14,59
30	Вензель с маком (пекарский цех) 70гр НОВАЯ с 07,11,2018г.	280,02	6,88	6,56	47,52	70	9,75
31	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
32	Кекс творожный (Пекарский цех) 75 гр	327,1	6,93	14,41	41,69	75	17,29
33	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	9,31
34	Рогалик слоеный со сгущенным молоком (Пекарский цех)	291,39	4,98	15,09	34	70	8,87
35	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	14,21
36	Фрукт банан свежий	216	3,38	1,13	48,38	225	23,87
37	Фрукт виноград свежий	108	0,9	0,9	23,1	150	24,38
38	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,45	0,44	10,78	110	11,44
39	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	2,5	4,5	26	1 шт/40 гр	14,30
40	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	0,75		12	1шт/15гр	19,23
41	Кекс Тортини без начинки в ин. уп. (для школьного питания)	124,04	1,68	6,16	15,68	28	5,83
42	Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания)	142,52	1,83	7,33	17,32	33	8,26
43	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	40	26,00
44	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38	22,71
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1,89	4,5	16,2	1шт/30гр	31,52
46	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	1,83	7,35	11,24	21	26,46
47	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	0,24	0,62	6	15	4,49
48	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,54
49	Хлеб рж-пш "Баварский" н	47	1,38	0,68	8,16	20	1,36
		7 075,37	238,6	265,76	984,06	1 033,40	

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.